

## PENKIOS SVARBIAUSIOS NAMŲ DARBŲ RUOŠOS TAISYKLĖS

1. Neverskite vaiko namų darbų atlikti konkrečiu Jūsų nurodytu laiku (*Namų darbus privalai atlikti nuo 15 iki 17 val.*). Verčiau *kartu nutarkite*, iki kurio meto visos užduotys turi būti atliktos (*Namų darbus privalai atlikti iki 20 val.*). Turėdamas pasirinkimo laisvę vaikas mokysis planuoti ir organizuoti savo veiklą.  
Paašškinkite, kad po sunkios dienos mokykloje tikslinga bent valandą atsikvėpti, užsiimti malonia, atpalaiduojančia veikla (pasivaikščioti, pasportuoti, susitikti su draugais). Pervargus sumažėja darbo produktyvumas, susilpnėja vaiko dėmesys, sunkiau įsisavinama informacija. Kai vaikas jaučiasi gerai, namų darbus galima atlikti iškart po pamokų, poilsiui ir atsipalaidavimui paliekant vėlesnį metą.
2. Niekada neatlikite užduočių už savo vaikus! Toks tėvų elgesys slopina vaiko mokymosi motyvaciją, mažina žingeidumą, atsakomybės jausmą.  
Jeigu vaikas prašo pagalbos, teigdamas, jog nesupranta užduoties, neskubėkite aiškinti. Pasiūlykite vaikui užduotį atidžiai perskaityti 3 kartus. Labai tikėtina, kad pakartotinai stengdamasis įsigilinti į užduoties sąlygą vaikas pats ras užduoties atlikimo būdą. Įsitikinkite, kad vaikas nuoširdžiai stengiasi. Paskatinkite ieškoti informacijos vadovėliuose, žinyuose, enciklopedijose, internetiniuose šaltiniuose. Jeigu vaikui nepavyko savarankiškai susitvarkyti su užduotimi, pagelbėkite paašškindami užduoties sąlygą.
3. Kartu su vaiku parenkite namų darbų ruošos planą. Patarkite, jog pirmiausia derėtų atlikti sunkesnes užduotis, reikalaujančias daugiau laiko ir pastangų, pabaigai paliekant paprastesnes.  
Jeigu vaikui sunkiau sekasi tikslieji mokslai, būtent nuo šių mokomųjų dalykų (matematikos, fizikos ir kt.) rekomenduokite pradėti namų darbų ruošą. Jeigu silpnesni vaiko humanitariniai gebėjimai, pirmiausia skatinkite atlikti lietuvių kalbos, užsienio kalbų užduotis.  
Mokykite vaiką nepasilikti užduočių paskutinei dienai. Jeigu anglų kalbos mokytoja pirmadienį nurodė atlikti užduotis pratybų sąsiuvinyje, žinant, kad kita pamoka bus ketvirtadienį, paraginkite vaiką darbą padaryti kuo anksčiau.
4. Užtikrinkite tinkamas sąlygas namų darbų ruošai. Pasirūpinkite, kad vaiko dėmesio neblaškytų pašaliniai dirgikliai: telefonas, televizorius. Sutelkdamas dėmesį tik mokymuisi vaikas užduotis atliks greičiau bei atidžiau.  
Nedrauskite vaikui ruošiant namų darbus tyliai klausytis muzikos. Kartais lengvas muzikinis fonas ne tik netrukdo, bet ir padeda įsisavinti informaciją.
5. Paskatinkite vaiką už kruopštų ir atsakingą darbą atliekant užduotis namuose: *didžiuojuosi tavimi; vertinu tavo pastangas; džiaugiuosi, kad tau sekasi ir t.t.* Rodykite dėmesį kiekvieną dieną pasiteiraudami, *kurios užduotys vaikui buvo lengviausios, kurioms atlikti prireikė daugiausiai laiko, kurios buvo įdomiausios ir pan.*

Parengė specialioji pedagogė Inga Ruželiene